

Τα λόγια των mentees



Πολυξένη, Mentee, Φοιτήτρια Χημείας

“ Η συμμετοχή μου στο πρόγραμμα Mentoring έγινε με σκοπό την απόκτηση γνώσεων σε συγκεκριμένους υπεύθυνους στο Γενικό Χημείο του κράτους. Γνώρισα έναν εξαιρετικό άνθρωπο, έναν εξαιρετικό επιστήμονα και ειδικά στο κομμάτι που θέλω να ασχοληθώ και εγώ . Ένας άνθρωπος που ασχολήθηκε με τα θέλω μας, που μας χρειάζονται και κυρίως ήξερε τι ακριβώς έπρεπε να μου πει στη φάση αυτή. Είχαμε μια εξαιρετική συζήτηση επάνω στο αντικείμενο και σε εργαστηριακό κομμάτι. Η συμμετοχή μου στο πρόγραμμα μάλιστα ήταν μεγάλη. Κατατοπίστηκα σε πολλά κομμάτια που είχα απορίες . Ευχαριστώ “

Σοφία, Mentee, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης



“Μέσα από τις συζητήσεις που κάναμε με τον Μέντορά μου, άρχισα να σκέφτομαι επαγγελματικής εξέλιξης δεδομένων των συνθηκών. Είχα την ευκαιρία να δω από μια διαφορετική οπτική γωνία, σημερινού δασκάλου, που έχει υποτιμηθεί αρκετά, τα θετικά και τα αρνητικά, τις αλλαγές και τις λειτουργήματός. Το πιο σημαντικό ίσως ήταν οι καθημερινές πρακτικές συμβουλές που μου δόθηκαν για τη σχολική ζωή και τάξη που δε θα τις δεις γραμμένες σε συγγράμματα και εγχειρίδια, μόνο μέσα από τις εμπειρίες των άλλων.”



Γεωργία Πιπερίδου, Νηπιαγωγός

“Η εμπειρία μου ως Μέντορα με επηρέασε θετικά γιατί μου έδωσε τη δυνατότητα να βελτιώσω τις δεξιότητες, να μοιραστώ τις γνώσεις και τις εμπειρίες και να εξοικειωθώ με την ψυχολογία των νεότερων στην αγορά εργασίας.

Με ικανοποίησε η δυνατότητα που μου δόθηκε να συνεισφέρω εθελοντικά και να βοηθήσω ένα εξαιρετική σχέση με τη mentee μου, η συνέπεια και το χτίσιμο μιας σχέσης που θα διαρκέσει στο χρόνο.

Είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένη με τα αποτελέσματα των συναντήσεων μας. Κατάφερα να σταθώ δίπλα της παρέχω σημαντική βοήθεια στα επαγγελματικά ζητήματα που την απασχολούσαν. Η mentee μου και ταλαντούχα.

Το πρόγραμμα ήταν άρτιο οργανωμένο ως προς το περιεχόμενο και τη δομή του. Επιτυγχάνει σε σημείο γιατί δίνει στον mentee την ευκαιρία μάθησης και εξάσκησης, προσφέρει εμπειρίες και γνώσεις, το μπορούν να τον βοηθήσουν και του παρέχει ανατροφοδότηση σχετικά με την απόδοσή του σε ένα σχέδιο.

Και οι δυο πλευρές μείναμε πολύ ευχαριστημένες από τη συμμετοχή μας στο πρόγραμμα και συγχαίρω και ειδικότερα το προσωπικό του που βοήθησε στην υλοποίηση του προγράμματος.”



Γεωργία Πιπερίδου, Νηπιαγωγός

“Η εμπειρία μου ως Μέντορα με επηρέασε θετικά γιατί μου έδωσε τη δυνατότητα να βελτιώσω τις δεξιότητες, να μοιραστώ τις γνώσεις και τις εμπειρίες και να εξοικειωθώ με την ψυχολογία των νεότερων στην αγορά εργασίας.

Με ικανοποίησε η δυνατότητα που μου δόθηκε να συνεισφέρω εθελοντικά και να βοηθήσω ένα εξαιρετική σχέση με τη mentee μου, η συνέπεια και το χτίσιμο μιας σχέσης που θα διαρκέσει στο χρόνο.

Είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένη με τα αποτελέσματα των συναντήσεων μας. Κατάφερα να σταθώ δίπλα της παρέχω σημαντική βοήθεια στα επαγγελματικά ζητήματα που την απασχολούσαν. Η mentee μου και ταλαντούχα.

Το πρόγραμμα ήταν άρτιο οργανωμένο ως προς το περιεχόμενο και τη δομή του. Επιτυγχάνει σε σημείο γιατί δίνει στον mentee την ευκαιρία μάθησης και εξάσκησης, προσφέρει εμπειρίες και γνώσεις, το μπορούν να τον βοηθήσουν και του παρέχει ανατροφοδότηση σχετικά με την απόδοσή του σε ένα σχέδιο.

Και οι δυο πλευρές μείναμε πολύ ευχαριστημένες από τη συμμετοχή μας στο πρόγραμμα και συγχαίρω και ειδικότερα το προσωπικό του που βοήθησε στην υλοποίηση του προγράμματος.”

Η εμπειρία μίας σχέσης Mentoring



**Σαμ Κουφούνης, Mentor,
Manager Grand Serai**

“Η σχέση Mentor και Mentee είναι μια σχέση που δίνει και στους δύο την ευκαιρία να μοιραστούν τις δεξιότητες και εμπειρίες τους, ώστε να αναπτυχθούν και να βελτιωθούν μέσω αυτής της διαδικασίας. Αποτελεί μια ουσιαστική διαδικασία που υποστηρίζει τη μάθηση, την εξέλιξη, και το μοίρασμα εμπειριών

που διευκολύνουν μια αμφίδρομη διαδικασία κτισίματος και ελέγχου γνώσεων. Επιτρέπει την ανταλλαγή απόψεων, πληροφοριών και πρακτικών συμβουλών για ένα συγκεκριμένο τομέα απασχόλησης ή δραστηριότητας.

Ως μέντορας, αναλαμβάνεις τον ρόλο του εμπνευστή, καθοδηγητή και συμβούλου, αλλά ταυτόχρονα, αναθεωρείς τις δικές σου επαγγελματικές γνώσεις, πεποιθήσεις και πρακτικές.

Ο ρόλος του Μέντορα μου έδωσε την δυνατότητα να μετακυλήσω γνώσεις & εμπειρία στην επόμενη γενιά.

Ένα από τους σημαντικότερους προβληματισμούς που αντιμετωπίζουν οι σημερινοί νέοι / τελειόφοιτοι είναι η “άγνοια” και το “μπέρδεμα” για το πώς να επιδιώξουν τα όνειρά τους. Θεωρώ ότι βοήθησα έναν νέο προς αυτήν την κατεύθυνση.

Το Πρόγραμμα Mentoring του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων αποτελεί μία πάρα πολύ σπουδαία ενέργεια, εξαιρετικά οργανωμένο Πρόγραμμα και απαραίτητο στην εποχή μας. “



“Όσον αφορά στο πρόγραμμα Πανεπιστημίου, οτι ήταν απο... είχα έως τώρα

όλη αυτή τη διοργάνωση!

Στάθηκα τυχερός που είχα την ευκαιρία να κάνω μέντορα. Έναν άνθρωπο που λειτουργεί. Μου έμαθε πως πρέπει να σκέφτομαι και να είμαι ζήλο, για μια επιχείρηση! Με βοήθησε να αυτοπεποιθήσω!

Ως ένας σωστός Μέντορας με δίδαξε να αντιμετωπίζω κάθε δυσκολία που μπορεί να είχα. Με βοήθησε στην προσπάθεια μου και μέσα από συζητήσεις να βελτιωνόμουν αισθητά με τον καιρό.

Επιπροσθέτως, μέσω του Mentoring κέρδισα την ευκαιρία να ανακαλύψω και να αξιοποιήσω τις μουσικές μου μέχρι πρότινος ότι κατείχα. Μου πρόσφεραν απαραίτητο εφόδιο για τον τομέα που επιθυμώ.

Ο μέντορας μου ήταν ένας άνθρωπος που με βοήθησε να μάθω και να καλλιεργήσω τις δεξιότητες μου και να στέκονταν πάντα δίπλα μου, είχε όρεξη να με βοηθήσει. Είμαι σίγουρος οτι θα είναι δίπλα μου και στην πορεία!

Συστήνω, λοιπόν, ανεπιφύλακτα και χωρίς να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα αυτο...

Πολλά συγχαρητήρια στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων που ασχολήθηκε τόσο καλά με την όλη διο...