

Ο Mentor έχει την έννοια του υποστηρικτή, του συμβούλου και του πνευματικού καθοδηγητή κάποιου νεώτερου.

Ο mentor οφείλει να:

- να ακούει
- να ρωτά
- να μοιράζεται σκέψεις, γνώσεις, εμπειρίες
- να υποστηρίζει τον καθοδηγούμενό του στη διερεύνηση και αποσαφήνιση των εκπαιδευτικών και επαγγελματικών του στόχων
- να τον ενθαρρύνει στην ανακάλυψη και ανάπτυξη των στόχων και δεξιοτήτων του
- να τον οδηγεί στη διεύρυνση των οριζόντων του, με τον να τον εμπλέκει σε νέες εμπειρίες
- να του δημιουργεί ευκαιρίες και να του προσφέρει εναλλακτικές προοπτικές, που σε άλλες περιπτώσεις δε θα υπήρχαν (πρόσβαση σε κοινωνικά δίκτυα, χρήσιμες πηγές πληροφόρησης)
- να τον εισάγει στον κόσμο της πραγματικής αγοράς εργασίας
- να συνεργάζεται στη λύση τυχόν προβλημάτων, που αντιμετωπίζει ο συμβουλευόμενός του, αλλά όχι να του λύνει ο ίδιος το πρόβλημα
- να αποτελεί πρότυπο